

Landesprogramm



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Eltern- und Familienbildungsangebote im Hohenlohekreis 2025



Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt



Stand: Dezember 2024

Liebe Eltern,

in Baden-Württemberg wurde das Landesprogramm **STÄRKE** ins Leben gerufen, um die Eltern- und Familienbildung zu fördern. Familienbildungsangebote richten sich an alle Familien in allen Lebensphasen und Lebenslagen.

Mit dem Besuch von Familienbildungsangeboten sollen die elterlichen Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenzen in den verschiedenen Lebenssituationen gestärkt werden. Die Eltern sollen außerdem die Möglichkeit haben, bei Fragen kompetente Ansprechpartner zu finden und Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen.

Diese Broschüre enthält alle Angebote, die unser Jugendamt in Zusammenarbeit mit den Bildungsträgern zusammengestellt hat und gefördert werden.

Im ersten Teil sind spezielle Bildungsangebote aufgeführt, die für Familien in besonderen Lebenssituationen gedacht sind.

Im zweiten Teil finden Sie das Angebot Offene Treffs, welche alle (werdenden) Familien in allen Familienphasen zur Begegnung und zum Austausch kostenfrei besuchen können.

Wenn Sie Interesse an einem Bildungsangebot haben, wenden Sie sich bitte direkt an den entsprechenden Veranstalter.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir alles Gute!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jugendamt des Hohenlohekreises

Bildungsangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Das Landesprogramm **STÄRKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen an. Alle Angebote können Sie unabhängig vom Alter Ihrer Kinder wahrnehmen. Jedes Elternteil kann kostenfrei am Familienbildungsangebot teilnehmen.

In besonderen Lebenssituationen befinden sich unter anderem:

- ❖ Einelternfamilien,
- ❖ Familien in früher Elternschaft,
- ❖ Mehrlingsfamilien,
- ❖ getrenntlebende Familien,
- ❖ Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern,
- ❖ Flucht-, Gewalt- oder Krankheitserfahrung,
- ❖ Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds,
- ❖ zugewanderte Familien.

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Hohenlohekreis angeboten.

Weitergehende Informationen erfragen Sie bitte direkt bei den Veranstaltern, dort erfolgt auch die Anmeldung.

❖ **Künzelsau**

Familientreffen

Zielgruppe: Familien
(mit denen über Hilfe zur Erziehung bereits Kontakt besteht)

Inhalt: Familienförderndes Angebot mit dem Ziel, Familiensysteme und eine bewusst gelebte Zeit als Familie zu stärken.
Dynamiken in den Familien müssen immer wieder neu definiert und gestaltet werden, Grenzen verändern sich, Freiräume entstehen neu.
Stärkung der Identität und Persönlichkeit der Kinder.
Vernetzung der Familie untereinander

Termine: bitte erfragen
3 Samstage und 1 Reflexionstreffen

Anmeldung und Information:
St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
E-Mail: t.herbst@josefspflege.de

❖ Öhringen

EvA und das Farbenmonster

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Vorschulbereich 4 bis 6 Jahre)

Inhalte: Zur Entwicklung der Persönlichkeit des Kindes gehören die Entwicklung der geistigen Potentiale sowie die emotionalen und sozialen Fähigkeiten. Kennenlernen der eigenen Gefühle, diese zu spüren und zu benennen. Präventive Förderung der sozialen Fähigkeiten im Kindergarten- und Schulalter hat eine nachgewiesene hohe Wirksamkeit und zeigt die größten Effekte. Module, wie Gefühle, Freude, Angst, Wut, Entspannung, Konflikte.

Termine: Frühjahr 2025
Ausschreibung mit Terminen folgt

Ort: Kita Friedenshort Öhringen

Anmeldung und Information:
Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Bächle-Walter
Telefon: 07941 9897-25
E-Mail: cordula.baechle-walter@friedenshort.de

Frauentreff

Zielgruppe: Junge Frauen mit kleinen Kindern und Migrationshintergrund

Inhalt: Unterstützung bei der Eingewöhnung in ein neues Lebensumfeld.
Sprachprobleme, Arbeitslosigkeit und Isolation verhindern oft das Heimischwerden in der neuen Heimat.

Themen:

Kindererziehung, Kommunikation in der Familie, gesunde Lebensgestaltung, Leben und Alltag in Deutschland, usw.

Termine: bitte erfragen

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Margittai

Telefon: 0151 64074163 (Anruf oder Whatsapp)

E-Mail: mihaela.margittai@drk-hohenlohe.de

„Miteinander-Füreinander“ – Angebot für zugewanderte Familien in den Schulferien

Zielgruppe: Schulpflichtige Migrantenkinder mit Eltern

Inhalte: Hilfestellung und Teilhabe an Angeboten, Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Austausch untereinander fördern.

Bausteine:

Schulsysteme, soziales Miteinander, Lerntipps und Lerntechniken, Freizeitgestaltung.

Übungen zur Kommunikation im Alltag, Teamdynamik und Rollenspiele.
Eltern erhalten bei Bedarf individuelle Beratung.

Termine: bitte erfragen
in den Schulferien

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Deutsches Rotes Kreuz

Ansprechpartnerin: Frau Margittai

Telefon: 0151 64074163 (Anruf oder Whatsapp)

E-Mail: mihaela.margittai@drk-hohenlohe.de

Das Baby-ABC 1

Alles was Eltern rund um das Baby wissen sollten

Zielgruppe: Mütter, Väter, Eltern mit Säuglingen von 3 bis 6 Monaten

Inhalte: Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.
Mit praktischen Angeboten, wie Spiel- und Bewegungsanregungen, Beratung, Fachinformationen zu Themen rund um das erste Lebensjahr.
Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
Kursbausteine:
Bindungsaufbau, Säuglingspflege, Ernährung, kindliche Entwicklung und Entwicklungsförderung, Gesundheitsfürsorge.

Termine: voraussichtlich ab März 2025
5 Termine

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Ansprechpartnerin: Frau Ungerer
Telefon: 0176 18980959
E-Mail: ungerer.a@caritas-dicvrs.de

Das Baby-ABC 2

Alles was Eltern rund um das Baby wissen sollten

Zielgruppe: Mütter, Väter, Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Monaten

Inhalte: Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.
Mit praktischen Angeboten, wie Spiel- und Bewegungsanregungen, Beratung, Fachinformationen zu Themen rund um das erste Lebensjahr.
Eltern haben die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.
Kursbausteine:
Bindungsaufbau, Säuglingspflege, Ernährung, kindliche Entwicklung und Entwicklungsförderung, Gesundheitsfürsorge.

Termine: voraussichtlich ab Mai 2025
5 Termine

Ort: Öhringen

Anmeldung und Information:

Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Ansprechpartnerin: Frau Ungerer
Telefon: 0176 18980959
E-Mail: ungerer.a@caritas-dicvrs.de

❖ **Pfedelbach**

EvA und das Farbenmonster

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Vorschulbereich 4 bis 6 Jahre)

Inhalte: Zur Entwicklung der Persönlichkeit des Kindes gehören die Entwicklung der geistigen Potentiale sowie die emotionalen und sozialen Fähigkeiten. Kennenlernen der eigenen Gefühle, diese zu spüren und zu benennen. Präventive Förderung der sozialen Fähigkeiten im Kindergarten- und Schulalter hat eine nachgewiesene hohe Wirksamkeit und zeigt die größten Effekte. Module, wie Gefühle, Freude, Angst, Wut, Entspannung, Konflikte.

Termine: Frühjahr 2025
Ausschreibung mit Terminen folgt

Ort: Pfedelbach

Anmeldung und Information:
Evang. Jugendhilfe Friedenshort
Ansprechpartnerin: Frau Bächle-Walter
Telefon: 07941 9897-25
E-Mail: cordula.baechle-walter@friedenshort.de

❖ **Kreisweites Angebot**

Getrennte Eltern stärken

Zielgruppe: Getrennte Elternteile

Inhalt: Austausch, Information und Möglichkeit, sich mit dem Thema Trennung auseinanderzusetzen:
Trennung und Chance?
Trennungsprozess, wie geht es mit der Trennung?
Wie erleben Kinder die Trennung? Blick auf die Kinder – Stärkung der Erziehungskompetenz.
Trotz Trennung verantwortungsvolle und gute Eltern bleiben.
Wie sieht die Zukunft aus? Hilfsangebote und Ressourcen nutzen.

Termine: von 29.01.2025 bis 26.02.2025

Ort: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Tiele-Winckler-Straße 54, Öhringen

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Freude am Vatersein

Zielgruppe: Werdende und gewordene Väter

Inhalt: Rolle als Vater.
Umgang mit den Kindern.
Spagat zwischen Beruf und Vatersein.
Begleitung bei der Betrachtung der Fragen und für den Lebensabschnitt stärken.

Termine: bitte erfragen, geplant für Herbst 2025
3 Onlinetermine

Ort: Onlinekurs

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatungsstelle Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Roth-Leiser
Telefon: 07941 6084-890
E-Mail: erziehungsberatung-hohenlohe@jhfh.friedenshort.de

Alles ist anders – Online-Elternkurs Autismus

Zielgruppe: Eltern von Kindern mit Autismus oder Verdacht auf Autismus

Inhalt: Grundlagen Autismus.
Familienalltag (Erziehungsverhalten, Geschwister, Alltagsbewältigung, Schlafen, Komorbiditäten).
Umgang und Gespräche mit Familien, anderen Eltern, Fachpersonen.
Autismusspezifische Unterstützungsmöglichkeiten.
Kindergarten- und Schulthemen.
Recht und Bürokratie.
Austausch mit anderen Eltern, Tipps und Tricks.

Kursbeginn: 13. Januar 2025, 9:00-11:30 Uhr
17. Januar 2025, 9:00-11:30 Uhr
29. Januar 2025, 16:00-18:30 Uhr
14. März 2025, 9:00-11:30 Uhr
28. April 2025, 9:00-11:30 Uhr
30. April 2025, 16:00-18:30 Uhr
9. Mai 2025, 9:00-11:30 Uhr
23. Juni 2025, 9:00-11:30 Uhr
11. Juli 2025, 9:00 - 11:30 Uhr
jeweils 6 Termine, wöchentlich außer in den Schulferien

Ort: Onlinekurs

Anmeldung und Information:

Landratsamt Lörrach

Ansprechpartnerin: Frau Schütz

E-Mail: leni-schuetz@gmx.de

Begegnung auf Augenhöhe - beziehungsorientiert und respektvoll Eltern sein

Zielgruppe: Eltern

Inhalt: Begleitung bei Schwierigkeiten in Erziehungsfragen.
Erziehungsstile.
Umgang mit Gefühlen.
Kooperation fördern.
Alternativen zu Belohnung/Bestrafung.
Selbstständigkeit fördern.
Kindern helfen, aus vorgegebenen Rollen zu kommen.

Termine: Kursstart Januar, März, Mai, Oktober 2025
Genaue Termine bitte nachfragen

Ort: voraussichtlich Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Und jetzt fehlst Du - Gesprächskreis und Workshop

Zielgruppe: Verwaiste Eltern, Pflege- und Adoptiveltern, Sternenkinder

Inhalt: Verlust von einem Menschen, den sie nie kennenlernen konnten und der dennoch einen großen Platz im Herzen hat. Der Verlust kann einhergehen mit Zukunftsängsten, Schuldgefühlen, Hilflosigkeit, vermindertem Selbstwertgefühl und Trauer.
Im geschützten Rahmen miteinander Wege finden, das Erlebnis einzuordnen und einen Umgang mit diesem zu finden.

Termine: bitte nachfragen
2 Termine je 2 Stunden und 1-2 Tagesworkshops

Ort: voraussichtlich Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Gut genug Eltern sein

Zielgruppe: Eltern, die gerne Wege finden möchten, im Familienalltag ausgeglichener zu sein

Inhalt: Durch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wachsen Belastungen und Stress. Es werden Strategien vermittelt, wie der alltägliche Stress gemeistert werden kann.
Bewusstmachung, was Stress auslöst, was Stressverstärker sind und wie diese gehandhabt und reduziert werden können, um Stress nachhaltig zu reduzieren und Verhaltensmuster zu verändern.
Theoretischer Input wird durch praktische Übungen vertieft.

Termine: bitte nachfragen
2 Abende je 2 Stunden

Ort: voraussichtlich Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Meine Geburt – Erlebtes verstehen

Zielgruppe: Mütter (ggf. Väter), die eine schwierige Geburt erlebt haben, welche sie weiterhin beschäftigt

Inhalt: Eine Geburt kann unerwartete Herausforderungen oder Wendungen mit sich bringen, die ihre Schatten in den Alltag werfen können. Diese Schattenseiten verstehen, sich damit befassen und einordnen, was die Herausforderung bedeutet. Vermittlung eines Verständnisses von Gefühlsverarbeitung, Umgang mit sich selbst und anderen. Lernen Kraftquellen zu finden; Trainieren von Entspannungsverfahren.

Termine: bitte nachfragen
2 Abende je 1 ½ Stunden und Rückmelderunde

Ort: voraussichtlich Jugendpavillon Öhringen

Anmeldung und Information:

Justina Popp-Nowak

Telefon: 0151 44613366

E-Mail: popp-nowak_work@web.de

Homepage: www.begegnung-auf-augenhoehe.de

Spielst du mit sexen?

Sexuelle Bildung für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkindern

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern, junge Eltern, Eltern aus anderen Kulturkreisen, Pflege- und Adoptiveltern, Eltern mit dem Wunsch Unterstützung bei der Erziehung zu erhalten

Inhalt: Erwachsene sind oft verunsichert, wenn sie Situationen zwischen Kindern beobachten „die irgendwie sexuell“ wirken. Es fällt dann häufig schwer, diese richtig einzuschätzen und angemessen zu reagieren. „Was ist eigentlich normal? Was gehört zur sexuellen Entwicklung von Kindern? Ab wann werden sexuelle Grenzen verletzt? Was muss man sogar als sexuelle Gewalt bezeichnen?“. Wie gehen wir mit dem Thema Sexualität in unserer Familie gut um?

Termine: bitte erfragen

Anmeldung und Information:

Informations- und Kooperationsstelle Künzelsau

Ansprechpartnerin: Frau Roet

Telefon: 07940 9399-51

E-Mail: [martina.roet@](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

[albert-schweitzer-kinderdorf.de](mailto:martina.roet@albert-schweitzer-kinderdorf.de)

Offene Treffs

Offene Treffs sind Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, sich mit ihnen auszutauschen oder einfach, um Kontakte zu knüpfen. Im Rahmen der Offenen Treffs können Elternbildungskurse oder Fachvorträge zu Erziehungsthemen angeboten werden. Die Fachkräfte vor Ort geben Ihnen hierüber gerne Auskunft.

Der Besuch eines Offenen Treffs ist für alle Eltern kostenfrei.
Sie können diesen ohne vorherige Anmeldung besuchen.

❖ **Krautheim**

**ADEBAR - Offener Treff Krautheim
für Eltern mit Kinder von 0 bis 6 Jahren**

Öffnungszeiten: 1 x pro Monat
mittwochs von 8:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Wolfgangstraße 50, Krautheim
(ehemalige Förderschule)

Information: St. Josefspflege Mulfingen
Ansprechpartnerin: Frau Herbst
Telefon: 07938 9031-19
Mail: t.herbst@josefspflege.de



Offener Treff Elternfrühstück für Eltern von hauptsächlich Kindergartenkindern und Grundschulkindern

Öffnungszeiten: Donnerstags von 8:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Bürgertreff Taläcker

Information: Stadtverwaltung Künzelsau
Ansprechpartnerinnen:
Frau Knobel und Frau Scholz
Telefon: 07940 129-114
Mail: julia.knobel@kuenzelsau.de
scholz.anneliese@t-online.de

❖ Öhringen

Offener Treff Müttercafé für Schwangere und Mütter mit Kinder bis ins Vorschulalter

Öffnungszeiten: Jeden Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr
(außer Ferien)

Ort: Mehrgenerationenhaus Öhringen

Information: Kreisdiakonieverband Hohenlohekreis
Ansprechpartnerin: Frau Panni
Telefon: 07941 913340
Mail: c.panni@diakonie-oehringen.de

**Offener Treff Still- und Babycafé
für alle Frauen, die ihr Baby stillen und mit Fläschen ernähren
(ab Geburt bis Ende der Still-/Fläschenzeit)**

Öffnungszeiten: Jeden 2. Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr
(bei Bedarf wöchentlich)

Ort: Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Lindenallee 26, Öhringen

Information: Caritas Heilbronn-Hohenlohe
Ansprechpartnerin: Frau Kochendörfer
Telefon: 0174 3448952
Mail: Kochendoerfer.c@caritas-dicvrs.de

Wenn Sie Fragen zum Landesprogramm **STÄRKE** haben oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich gerne an uns.

Landratsamt Hohenlohekreis
Jugendamt
Sibylle Ehrmann
Allee 16, 74653 Künzelsau
Telefon: 07940 18-1504
E-Mail: Sibylle.Ehrmann@hohenlohekreis.de
www.hohenlohekreis.de



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration
aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.