

## RAUS AUS DEM HAMSTERRAD UND AB AUF'S SURFBRETT!

FREITAG, 18.10.2024 09:30-12:00 UHR  
Sparkasse Hohenlohekreis  
KÜNZELSAU



FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE.DE

### Befreiende Impulse zum FÜHREN – FÜHLEN - FRAUSEIN in einer männlichen Arbeitswelt

Viele Frauen fühlen sich in der aktuellen Arbeitswelt wie im Hamsterrad. Sie sind einem hohen Erwartungs- und Leistungsdruck ausgesetzt, oft gestresst und müssen immer funktionieren. Dabei kommen Lebendigkeit und Leichtigkeit, innere Ruhe und vor allem sie selbst oft viel zu kurz.

Hier setzt dieser interaktive Vortrag an: Christine Sing, Business Coach, Surferin und Beraterin für eine gerechtere und gesündere Arbeitswelt, teilt wesentliche Erkenntnisse rund ums FÜHREN, FÜHLEN und FRAUSEIN aus ihrem neuen Buch. Mit dieser ungewöhnlichen Kombination von transdisziplinärem Wissen präsentiert sie einen ganzheitlichen Ansatz für einen guten Umgang mit den Herausforderungen als Frau in einer männlich geprägten Arbeitswelt. Und damit das Gehörte nicht nur Theorie bleibt, bringt sie spannende Fragen für die eigene Reflektion und den Austausch mit anderen Frauen mit.

So möchte sie noch mehr Frauen dabei unterstützen, sich ein gutes, selbstbestimmtes und gesundes Arbeitsleben zu gestalten. Denn sie ist überzeugt: Unsere Wirtschaft und Gesellschaft braucht dringend mehr engagierte Frauen (in Führung), die eine bessere Welt für uns alle mitgestalten. Doch dabei sollen sie sich nicht gefangen und ausgelagt wie im Hamsterrad, sondern frei und lebendig wie auf dem Surfbrett fühlen!



#### REFERENTIN Christine Sing

Christine Sing war acht Jahre lang in der Kommunikation des Volkswagen-Konzerns tätig, zuletzt als Pressesprecherin in Wolfsburg. Die Erfahrungen aus dieser Zeit hat sie nach ihrem Ausstieg zu ihrer Vision für eine gerechtere und gesündere Arbeitswelt gemacht. Heute setzt sie sich als freiberufliche Autorin, Coachin und Beraterin für mehr Frauen in Führung und bessere Führungsformen ein. Sie begleitet und unterstützt (Führungs-)Frauen und gibt Unternehmens-Workshop zu Gender Bias und NewWork. Ihre Vision einer besseren Arbeitswelt lebt sie auch selbst und arbeitet zwischen Esslingen, Teneriffa und den Surfstränden dieser Welt. (Bildquelle: Christine Sing)



#### ANMELDUNG

[https://eveeno.com/fwt\\_kuen2024](https://eveeno.com/fwt_kuen2024)

Anmeldeschluss: Freitag, 11. Oktober 2024

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Anmeldung wird nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

#### VERANSTALTUNGORT

Sparkasse Hohenlohekreis  
Konsul-Uebele-Str. 11  
74653 Künzelsau

### DIESE VERANSTALTUNG WIRD PRÄSENTIERT VON



Agentur für Arbeit  
Schwäbisch Hall - Tauberbischofsheim

Agentur für Arbeit Schwäbisch Hall  
- Tauberbischofsheim

Rhode Karipidou-Speck  
Schwaebischhall.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de



Jobcenter Hohenlohekreis

Sina-Maren Reif  
Sina-Maren.Reif@jobcenter-ge.de  
www.jobcenter-ge.de



HOHENLOHE  
KREIS

Landratsamt Hohenlohekreis

Lisa Hemer  
gleichstellung@hohenlohekreis.de  
www.hohenlohekreis.de



Wirtschaftsinitiative

HOHENLOHE

W.I.H.-Wirtschaftsinitiative Hohenlohe GmbH

Sarah Schmidt  
info@wih-hohenlohe.de  
www.wih-hohenlohe.de

frau und beruf

Kontaktstelle  
Heilbronn-Franken

Kontaktstelle Frau und Beruf  
Heilbronn-Franken

Silke Diehm  
S.Diehm@heilbronn-franken.com  
www.frauundberuf-hnf.com



Netzwerk  
Fortbildung

Regionalbüro Netzwerk für berufliche Fortbildung  
Hohenlohe und Main-Tauber-Kreis

Clara Weiß  
hohenlohe-mtk@regionalbuero-bw.de  
www.fortbildung-bw.de  
www.regionalbuero-bw.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS